

Os balneários de Poços de Caldas.

As águas termais de Poços de Caldas são conhecidas desde o final do século XVIII. Em 1786, Luís da Cunha Menezes já proclamava as virtudes curativas desta água que era usada no tratamento da lepra, doença que atingia uma grande parcela de pessoas naquele período. É desta época a lenda da caldeira de Pedro Botelho que associava as nossas águas à caldeira mais quente do inferno. Entretanto, foi somente a partir do século XIX que as fontes de águas termais passaram por um processo de enriquecimento científico no qual, a física e a química contribuíram, sobremaneira para o esclarecimento das propriedades curativas destas águas que já atraíam para Poços de Caldas grande quantidade de curistas. Estes que vinham prioritariamente para fazer a sua cura nas águas de nossa cidade ficavam hospedados entre 21 e 30 dias e chegavam na época das estações de águas, escolhidas entre os meses de Março, Abril e Maio, ou entre os meses de Agosto, Setembro e Outubro. Somente em 1886 foi inaugurado o primeiro balneário da cidade, o Pedro Botelho, no qual o Imperador Dom Pedro II e a Imperatriz Dona Tereza Cristina se banharam quando vieram à cidade para inaugurar o ramal de caldas da Estrada de Ferro da Mogyana. Já em 1896 inaugurou-se o segundo balneário da cidade, o balneário dos Macacos na Praça Dom Pedro II. E em 1919 a Companhia Melhoramentos inaugurou o terceiro balneário chamado de Thermas.

No entanto, Poços de Caldas de acordo com a opinião dos médicos que aqui clinicavam ainda não era a moderna cidade balneária a exemplo das mais afamadas cidades da Europa que também possuíam fontes de águas medicinais em seu território. Foi somente a partir de 1927 que o então governador do estado, Antônio Carlos Ribeiro de Andrada concedeu à cidade um crédito extraordinário para a remodelação urbana de Poços de Caldas a fim de transformá-la na primeira cidade balneária do Brasil. Consequentemente após o período das grandes obras que eram a remodelação do Palace Hotel, a implantação de um grande jardim, ou seja, o parque José Affonso Junqueira, as Thermas Antônio Carlos e o Palace Casino, Poços de Caldas tornou-se não só a primeira cidade balneária do Brasil, mas também a primeira cidade balneária da América Latina que fazia uso das águas termais, contribuindo para uma nova história do nosso município.

As Thermas Antônio Carlos foi portanto o primeiro estabelecimento termal do Brasil sob os signos da modernidade que a partir de 1931, data de sua inauguração, passou a oferecer uma série de serviços e tratamentos corporais a partir do uso da água termal, até então inexistentes no Brasil. O projeto do arquiteto Eduardo Pederneiras reflete tendência de época com predominância de estilo neoclássico, de partido hexagonal. Compõe-se de quatro níveis organizados em vestíbulo, hidrologia para banhos (feminino e masculino), duchas (circular, chicote e Vichy), saunas (masculina e feminina), sala de mecanoterapia com aparelhos que vieram da Alemanha na década 20, setor de inalação e pulverização, administração e salas especiais onde se realizam limpezas de pele, massagens corporais

e faciais e escalda-pés. O prédio é administrado pelo município através de um contrato de comodato assinado entre a Hidrominas, hoje CODEMIG e a Prefeitura Municipal.

Autoria do texto: Jussara Marrichi

Endereço: Praça Pedro Sanches, s/n – Centro

Telefone: (35) 3697-2317

Site: www.pocosdecaldas.mg.gov.br e-mail: thermas@pocosdecaldas.mg.gov.br

Diretor dos Serviços Termais: Antônio César Mantovani

Chefe dos Serviços Termais: Jussara Marques Oliveira Marrichi

Nas Thermas Antônio Carlos oferecemos os seguintes serviços:

Hidrologia Masculina e Feminina:

Todos os nossos banhos são tomados com a água sulfurosa que chega à superfície terrestre a 45°C, e nas banheiras a 37° C.

A nossa água é utilizada também como recurso terapêutico. Observe por favor as indicações e contra-indicações abaixo e respeite o tempo indicado para o banho.

Para utilizar o setor das hidrologias recomendamos em primeiro lugar passar pelo enfermeiro (a) onde ele (a) fará uma breve anamnese sobre seu estado de saúde e também irá aferir sua pressão. Esta avaliação é gratuita.

Indicações do banho sulfuroso: Reumatismos crônicos (artrite, artrose, gota), mialgias, afecções dos nervos periféricos (ciático, neurites), estados psíquicos (estresse, ansiedade).

Contra-indicações do banho sulfuroso: Crianças com menos de 3 anos de idade, cardíacos descompensados, insuficiências hepáticas graves, carcinomas, estados de desnutrição, moléstias infecciosas agudas, episódios recentes de flebite, dermatites agudas, crises reumáticas agudas, anemias intensas, hemorragias, fibromas uterinos, hipertireoidismo, tuberculose, hanseníase, psicopatias depressivas, gravidez, período menstrual, hipertensão (mal controlada), hipotensão, gastrite grave, úlceras gastroduodenais, cirrose estabelecida.

Duração: 20 minutos

Oferecemos os seguintes tipos de banhos nas Hidrologias Masculina e Feminina:

Banho de Imersão com água termal :

O banho com a água sulfurosa é tomado na temperatura aproximada de 37°C. Este foi o banho descrito por Olavo Bilac em suas poesias.

Benefícios: o banho de imersão sulfuroso proporciona uma ação sedativa, descongestionante, desinflamante, relaxante, analgésica e vasodilatadora.

Duração: 20 minutos

Valor: R\$ 40.00

Banho com hidromassagem e cromoterapia:

O banho com hidromassagem e cromoterapia com a água sulfurosa é aquele em que os jatos de ar que saem da banheira auxiliam numa hidromassagem na região posterior do corpo. Além do mais, o uso da cromoterapia como prática terapêutica tem origem egípcia e já era conhecido antes da era cristã. A cromoterapia busca prevenir e corrigir disfunções e também despertar e desenvolver capacidades pessoais. Esta modalidade de banho com a água sulfurosa é portanto, altamente relaxante.

Duração: 20 minutos.

Valor: R\$ 40.00

BANHOS AROMÁTICOS:

Banho Sulfuroso de Lavanda: Relaxante e anti-estresse. Reduz a tensão e a ansiedade. Ótimo para a insônia e eficaz no alívio de dores localizadas.

Banho Sulfuroso de Chá Verde: Banho anti-oxidante, anti-inflamatório e energizante.

Banho Sulfuroso de Alecrim: Estimulante, combate o cansaço e a preguiça. Ativa a mente para os estudos. Auxilia no reumatismo e dores musculares.

Banho Sulfuroso de Pitanga: Adstringente e rejuvenescedor da pele. Auxilia no tratamento de acnes, embelezando a pele. É um banho remineralizante, suavizante e hidratante.

Duração: 20 minutos

Valor: R\$ 65,00 (com toalha).

Tratamentos corporais e faciais:

Limpeza de pele:

Extração de comedões (“cravos”), manualmente, da região facial. Todo o processo de pulverização e desintoxicação facial é realizado com água sulfurosa. Produtos dermatológicos de excelente qualidade que utilizam a água termal. Atendimento somente com hora marcada.

Duração aproximada: 1 hora e 30 minutos

Valor: R\$ 80,00

Massagem facial:

A massagem facial é coadjuvante na remoção de células mortas, nutrição e tonificação da pele, ajudando na circulação sanguínea.

Duração: 20 minutos

Valor: R\$ 40,00

Escalda-pés:

Banhos parciais estimulantes, utilizando água sulfurosa e sais essenciais que favorecem a circulação e hidratação dos pés acompanhados de massagem hidratante e relaxamento.

Duração: 30 minutos

Valor: R\$ 30,00

Massagem relaxante:

Massagem manual, estilo clássica. Feita com creme de massagem ou óleo corporal. Atendimento somente com hora marcada.

Duração: 30 minutos

Valor: R\$ 70,00

Drenagem linfática:

Duração: 50 minutos

Valor: R\$ 90,00

Quick massagem:

Quick massagem ou “massagem rápida”, é uma técnica de massagem especialmente projetada onde o usuário fica numa posição muito confortável e relaxante. Ótimos resultados para região cervical, ombros, membros superiores e região dorsal.

Duração: 10 minutos

Valor: R\$ 40,00

Mecanoterapia

Exercícios realizados em aparelhos. Esta seção possui 28 aparelhos de fabricação alemã, datados de 1929. É um setor de fisioterapia onde os pacientes são encaminhados através de prescrição médica. Aparelhos como estes existem apenas em cinco lugares do mundo, sendo o das Thermas o mais completo em quantidade de aparelhos e ainda em perfeito funcionamento. Patologias atendidas no setor: A.V.E (Acidente Vascular Encefálico), processos reumáticos, limitações articulares e ganho de força muscular.

Saunas: As saunas masculina e feminina proporcionam momentos de tranquilidade, além de possuírem ação sedativa, desintoxicante, estimulante da sudorese e da circulação. Possuímos em cada setor, a sauna úmida e a sauna seca, além dos banhos circulares e duchas específicas, como a Chicote e a ducha-Vichy.

Valor: R\$ 30,00 por até 1 hora e 30 minutos de uso. A cada hora adicional + R\$15,00 (De acordo com o Decreto n. 11.321).

Obs: A ducha chicote, a ducha-circular e a ducha-Vichy são serviços vendidos separadamente.

Presenteie quem você ama também. No caixa das Thermas é possível adquirir vales-presentes com todos os nossos serviços!!!

No Balneário Mário Mourão possuímos apenas os banhos de imersão.

Você ainda pode levar para a sua casa:

Opção de compra nas Thermas Antônio Carlos e no Balneário Mário Mourão dos seguintes produtos:

Mix calmante:

Essências: Alecrim, lavanda, pitanga e chá verde.

Horário de funcionamento Thermas Antônio Carlos

Terça-feira a Sábado: 07:00 às 19:00

Domingo: 08:00 às 12:00

Horário de funcionamento do Balneário Mário Mourão

Terça-feira a Sábado: 07:00 às 18:00

Domingo: 07:00 às 11:30

Obs: O caixa encerra as suas atividades 30 minutos antes do fechamento do prédio, portanto, os serviços são vendidos somente até às 18:30 nas Thermas Antônio Carlos e até às 17:30 no balneário Mário Mourão de terça à sábado.

Informações diversas

- As toalhas são alugadas separadamente dos serviços (opcional)
- Menores entre 6 e 15 anos poderão utilizar o banho de imersão, com duração máxima de 10 minutos, desde que acompanhados de um responsável.
- Confira no setor de informações das Thermas sobre os pacotes de serviços oferecidos.

BAMBUTERAPIA NAS THERMAS ANTÔNIO CARLOS:

MAIS UM NOVO TRATAMENTO PARA VOCÊ!!!!!!



A bambuterapia é uma técnica de origem francesa que utiliza bambus de diversos tamanhos como uma espécie de prolongamento dos dedos. Ela vem sendo procurada por homens e mulheres com a finalidade de relaxar, de reduzir medidas e de remodelar o corpo.

A massagem com o uso de bambus relaxa e traz energia. A pele fica flexível e as glândulas estimuladas, aumentando o efeito redutor e drenante. Além de atuar no sentido da diminuição da flacidez, da celulite e da gordura localizada, a bambuterapia ajuda a melhorar a postura e traz energia.



Agende o seu horário:

Tempo de duração: 50 minutos

Valor: R\$ 65,00